

L'École secondaire de Rivière-du-Loup vous invite à :

Une web-conférence pour les parents des élèves de secondaire 1

Le mercredi 19 août 2020
De 19h00 à 19h45

Une conférence dynamique et actuelle sur l'adolescence et les réalités des ados 2020:

- Entrée à l'école secondaire
- Gestion du stress et anxiété
- Réactions et émotions fortes
- Contacts avec les autres jeunes
- Utilisation des écrans
- Sommeil
- Attitude et motivation
- Stratégies d'études efficaces
- Communication avec votre adolescent et avec l'école

C'est gratuit! À écouter avec ou sans vos adolescents.

Pour vous inscrire : carolinel@cskamloup.qc.ca

Vous recevrez le lien web pour assister à cette web-conférence un ou deux jours avant l'événement.



Par Karine Soucy,
Formatrice et consultante en éducation (www.karinesoucy.com)