

SEMAINE 9 – Volet Philo

Bonjour à tous et toutes,

Toujours avec la collaboration de David-Anthony Ouellet (Professeur au CÉGEP de Rimouski et Coach SEVE), je vous propose le contenu suivant pour cette **9^{ième} semaine** :

Pour le **VOLET Philo**, vous trouverez 4 nouvelles activités philo :

ACTIVITÉ 1 : Reformuler (Outil de la pensée)

ACTIVITÉ 2 : Formule des questions intéressantes à discuter lors d'un prochain atelier philo.

Le thème de cette semaine pour la capsule vidéo est « **Qu'est-ce que la patience ?** »

ACTIVITÉ 3 : Dessin : Ce qui me rend impatient(e)

(choses, évènements, comportements de certaines personnes...) 😊 !

ACTIVITÉ 4 : BONUS !

Au grand plaisir d'avoir de vos nouvelles !

Je vous souhaite une bonne semaine,

Anne

annephilo20@gmail.com

SEMAINE 9 – Volet Philo

ACTIVITÉ 1 : Reformuler

Définition :

Reformuler, c'est **expliquer ce que l'autre a dit, mais en utilisant nos propres mots.**

Attention à ne pas donner un sens différent à ce que ton ami(e) a dit !

Tu peux aussi me transmettre par courriel, tes reformulations 😊 ! annephilo20@gmail.com

Consignes :

1. Lis ce que dit ton ami-e
2. Reformule dans tes mots, ce qu'a dit ton ami-e.

Ce que ton ami(e) a dit	Ta reformulation
J'aime les brocolis, les carottes, les choux de Bruxelles, les fèves vertes et jaunes, les choux fleurs, ...	Tu me dis que tu...
Ce matin je me suis levé(e) en retard ! Je me suis chicané(e) avec ma grande-sœur et ma maman n'était pas contente !	Tu me dis que ce matin....
Aujourd'hui, nous avons joué à des jeux de société en famille et nous avons écouté un film en mangeant du popcorn ! Wouawww !	Tu me dis qu'aujourd'hui

SEMAINE 9 – Volet Philo

Ce qu'a dit ton ami(e)	Ta reformulation
<p>Pendant les vacances, nous sommes restés à la maison sans rien faire de spécial. L'été a été très très long....</p>	<p>Tu me dis que ...</p>
<p>J'aime apprendre la musique, le français, les mathématiques, l'histoire, la géographie, ...</p>	<p>Tu me dis que tu ...</p>
<p>J'aime les fleurs blanches, roses, rouges, jaunes, oranges, bleu, violettes,</p>	<p>Tu me dis que tu ...</p>
<p>Certains animaux vivent dans la forêt ou dans la prairie, d'autres vivent dans des fermes.</p>	<p>Tu me dis que certains animaux...</p>

SEMAINE 9 – Volet Philo

ACTIVITÉ 2 : Formule des questions intéressantes à discuter lors d'un prochain atelier philo.

Vidéo : Qu'est-ce que veut dire la patience ?

https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=olWHDwEgXvM&feature=emb_title

Consignes :

1. Regarde attentivement cette vidéo. Tu peux même l'écouter plusieurs fois ! 😊
2. Fais-moi parvenir par courriel les questions intéressantes que tu aimerais proposer dans les ateliers philo. Tes parents aussi peuvent me transmettre leurs questions!

Voici mon adresse courriel : annephilo20@gmail.com

Quelques suggestions de questions :

Ça veut dire quoi être patient ?

Qu'est-ce qui nous rend impatient ?

Être patient est-ce facile ? Pourquoi ? Ça dépend de quoi ?

Attendre, est-ce long ?

Attendre en ne faisant rien et attendre en étant occupé, est-ce la même chose ?

Sais-tu toujours pourquoi tu es impatient ?

Y-a-t-il des moments où tu n'es ni patient, ni impatient ?

Toutes les questions que je recevrai seront mises dans une banque, que j'utiliserai pour nos futures discussions dans les ateliers philo. Elles seront donc très utiles pour le groupe!

ACTIVITÉ 3 : Dessin : Ce qui me rend impatient(e) ?

Consignes :

- 1 Identifie après quoi tu attends lorsque tu es impatient(e) : les choses, les évènements, les comportements de certaines personnes
- 2 Dessine-les
- 3 Aie du plaisir 😊 !

ACTIVITÉ 4 : BONUS

Jardiner à la maison pour expérimenter la lenteur et la patience.

C'est encore le temps des semences ! Les jardins communautaires de Montréal sont ouverts uniquement depuis samedi dernier le 23 mai ! Tu n'es donc pas en retard 😊

L'objectif poursuivi :

Réaliser que le développement d'une plante prend beaucoup de soins, du temps et beaucoup de patience !

Matériel requis :

- De la terre,
- Des sachets de graines ou des plants de fines herbes (facile à trouver même en épicerie)
- Un pot à fleurs

Déroulement :

- Choisis avec tes parents la plante que tu aimerais voir pousser
- Procure-toi le matériel requis
- Plante ton choix... de plante :)
- Prends soin de ta plante à tous les jours !
- Récolte
- Déguste la plante que tu as pris soin pendant plusieurs semaines !

Cette activité peut se dérouler pendant tout l'été !

Je te souhaite une très bonne semaine ! À la prochaine !

Anne